



PRUMO
LOGÍSTICA GLOBAL

RELATÓRIO MENSAL DE SAÚDE

CAMPANHA DE VACINAÇÃO

JUNHO/2015

SSO

FCC TARRIO



CAMPANHA DE VACINAÇÃO

QUANTO MAIS PREVENÇÃO MAIS
PROTEÇÃO

PREVINA-SE

- LAVAR AS MÃOS COM ÁGUA E SABONETE, ESPECIALMENTE DEPOIS DE TOSSIR OU ESPIRRAR;
- AO TOSSIR OU ESPIRRAR COBRIR O NARIZ E A BOCA COM UM LENÇO DESCARTÁVEL;
- NÃO COMPARTILHAR ALIMENTOS, COPOS, TOALHAS E OBJETOS DE USO PESSOAL.

VACINA

- A vacina contra a influenza tipo A é feita com o vírus (H1N1) da doença inativo e fracionado. Os efeitos colaterais são insignificantes se comparados com os benefícios que pode trazer na prevenção de uma doença sujeita a complicações graves em muitos casos.

GRUPE

- Os sintomas da gripe H1N1 são semelhantes aos causados pelos vírus de outras gripes. No entanto, requer cuidados especiais a pessoa que apresentar febre alta, acima de 38º, 39º, de início repentino, dor muscular, de cabeça, de garganta e nas articulações, irritação nos olhos, tosse, coriza, cansaço e inapetência. Em alguns casos, também podem ocorrer vômitos e diarreia.

MATERIAL UTILIZADO NO TREINAMENTO

VACINAÇÃO CONTRA A INFLUENZA H1N1

**VOCÊ TEM UM COMPROMISSO
COM A SUA SAÚDE E A DE TODOS.
MARQUE NA SUA AGENDA E AVISE
AOS SEUS AMIGOS E PARENTES.**

Saiba como se prevenir da GRIPE

A GRIPE É UMA DOENÇA RESPIRATÓRIA AGUDA E SUA TRANSMISSÃO OCORRE DE PESSOA A PESSOA, PRINCIPALMENTE POR MEIO DE TOSSE, ESPIRRO OU CONTATO COM SECREÇÕES RESPIRATÓRIAS DE PESSOAS INFECTADAS. SAIBA COMO SE PREVENIR DA GRIPE ADOTANDO MEDIDAS SIMPLES:



Lavar as mãos frequentemente com água e sabão ou usar álcool gel, especialmente depois de tossir ou espirrar.



Ao tossir ou espirrar, cobrir o nariz e a boca com um lenço descartável.



Não compartilhar alimentos, copos, toalhas e objetos de uso pessoal.



Pessoas com gripe devem evitar ambientes fechados e com aglomeração de pessoas.



Não usar medicamentos sem orientação médica. A automedicação pode ser prejudicial à saúde.



Em caso de gripe, procure o seu médico ou a unidade de saúde mais próxima para diagnóstico e tratamento adequados.

ATENÇÃO! PROCURE O SEU MÉDICO OU A UNIDADE DE SAÚDE MAIS PRÓXIMA SE VOCÊ ESTIVER COM FEBRE ACOMPANHADA DE TOSSE OU DOR DE GARGANTA E PELO MENOS UM DOS SEGUINTE SINTOMAS: DOR DE CABEÇA OU DOR NO CORPO.





GERENTE DE SSO – CACILDA RIBEIRO
ENFERMEIRA DO TRABALHO – ELISA ESTEVES
TÉCNICO DE ENFERMAGEM DO TRABALHO – MARCOS RANGEL